

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погодаева Т.А.

12 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	67	Чай с лимоном	180/7	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	387	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						
<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						
<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Винегрет овощной	060	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	26,4	62,75	350	Палочки с крупой с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1184,7	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						
<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	28,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	262	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						
<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,56	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,62	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	65,12	1131	Итого	355	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технслог ООО "Детское питание"

/Подпись Е.В. /